

## LA DANSE DES DERVICHES TOURNEURS

C'est une pratique spirituelle où l'esprit et le corps s'abandonnent pour une libération de l'être.

Le danseur tourne comme la Terre tourne autour du Soleil, il est alors en osmose avec l'univers en suivant la rotation du mouvement des planètes, il tourne du côté gauche, du côté du cœur.

La musique soufie est répétitive, les rythmes rappellent celui du cœur.

C'est une danse instinctive et telle une quête, nous ramène aux sensations de l'être.

### Les raisons de pratiquer

- une voie pour la méditation
- une libération du corps et de l'esprit
- une forme d'expression libre
- une pratique physique bonne pour le cœur et le souffle